

RETIRO ESPIRITUAL

*Mi Vida*  
EN LA PRESENCIA  
DE DIOS



RETIRO ESPIRITUAL

*Mi Vida*  
EN LA PRESENCIA  
DE DIOS

Ministerio de la Mujer y AFAM  
División Sudamericana



Derechos de traducción y publicación reservados a la  
CONFEDERAÇÃO DAS UNIÕES BRASILEIRAS DA IASD  
Setor de Grandes Áreas Sul, Quadra 611,  
Conjunto D, Parte C, Asa Sul, DF  
CEP: 70200-710- Brasília, DF  
TEL:(61) 3701-1818  
[www.portaladventista.org](http://www.portaladventista.org)

Elaboración: Sônia Rigoli Santos  
Colaboración: Denise Lopes  
Coordinación General: Ministerio de la Mujer de la División Sudamericana de la IASD  
Proyecto gráfico y diagramación: Marcos Aurélio Gularte de Castro  
Foto de tapa: Lightstock  
Revisión: Traducción División Sudamericana  
2019



# PRESENTACIÓN

## Mi vida en la presencia de Dios

Estar delante de la presencia de Dios, además de ser un privilegio, sin dudas, es una necesidad de todo ser humano que se reconoce pecador, porque estar más cerca del Señor, en consecuencia es estar más lejos del mal. Esa es una prerrogativa esencial para los que desean estar en el Cielo.

Pero es cierto que ese es un desafío para la raza caída, ¿no es cierto? Por eso, necesitamos herramientas y estrategias que nos ayuden a mantener el foco y que contribuyan a estrechar esa relación de suma importancia en la vida espiritual, y este material, referente al Retiro Espiritual Individual, puede ser una de ellas.

Aproveche esta oportunidad, integre a las mujeres de su iglesia, invítelas a un encuentro más personal y cercano a Cristo, muestre los beneficios de estar en la presencia del Señor, de buscar su poder y disfrutar de su divina presencia.

Ore, lea el material, note su riqueza espiritual, planee sus acciones con anticipación, prepare todo lo necesario y proporcione estos momentos a quienes Dios colocó en su ministerio. ¡Sea una bendición!

Deseo que la presencia del Padre esté constantemente en su vida.

Atentamente,  
Marli Peyerl  
*Ministerio de la Mujer – DSA*





# CONTENIDO

1. Mi vida en la presencia de Dios.....	7
2. Mi vida en la presencia de Dios en el pasado .....	9
3. Mi vida en la presencia de Dios en el presente .....	14
4. Mi vida en la presencia de Dios en el futuro .....	36
5. Sugerencias para el programa Yo mujer .....	42
6. La resolución de toda mujer.....	52





# *Mi vida en la presencia de Dios*

*“Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. Él les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco [...]” Marcos 6:30, 31.*

Esa misma invitación hecha por Jesús a sus discípulos en el pasado se extiende a usted hoy, al participar de este retiro espiritual, a fin de que obtenga descanso físico y crecimiento espiritual. Descubrirá la importancia de permanecer a solas en la presencia de Dios, para hablarle más, y especialmente, para escuchar lo que él tiene para enseñarle.

La vida de Jesús tampoco era fácil “había un hogar que le agradaba visitar: la casa de Lázaro, María y Marta; porque en la atmósfera de fe y amor, su espíritu hallaba descanso [...] Con frecuencia podía hallar descanso únicamente estando a solas y en comunión con su Padre celestial” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 293).

Tal vez usted esté viviendo algo semejante, enfrentando oposición en el trabajo, en la iglesia o hasta en su hogar. Aunque esta no sea su realidad, seguramente recibirá muchas bendiciones al estar en su santa presencia en este día.

En este retiro espiritual, “Mi vida en la presencia de Dios” tendrá momentos para estar sola donde podrá cantar, conversar en voz alta con el Padre, meditar en silencio absoluto, analizar todo a su alrededor (naturaleza, personas, circunstancias, etc.), mover su cuerpo (caminar con expresión corporal, etc.) y hasta aplicar el razonamiento lógico. No se apresure y aproveche para desconectarse completamente de la rutina. Tendrá la oportunidad de reflexionar sobre:

- Su vida como mujer, esposa, madre, hija y profesional.
- Evaluar su hogar y lo que significan para usted sus familiares y amigos.
- Lo que Dios desea para usted como mujer.

Lea cada texto sugerido, reflexione y escriba lo que se le pide a fin de alcanzar los objetivos de este material.



# *Mi vida en la presencia de Dios en el pasado*

*“No tenemos nada que temer en lo futuro, excepto que olvidemos la manera en que el Señor nos ha conducido y sus enseñanzas en nuestra historia pasada” (Joyas de los testimonios, t.3, p. 443).*

## **A. EL ESPEJO DE UNA EXPERIENCIA BÍBLICA**

María y Marta eran mujeres como todas las demás. Cada una con su personalidad y su manera de ser. Marta, probablemente, era la mayor de los hermanos. Era proactiva, pues siempre que se menciona su nombre, está en acción. En la escena narrada en Lucas 10:38-42, aparece como la anfitriona simpática, la mujer afanada, sobrecargada, estresada, distraída con las obligaciones y un tanto malhumorada, ya que actuó sin elegancia al pedirle a Jesús que interfiriera en su relación familiar, y obligara a su hermana a ayudarla. Su descontento había crecido tanto, que pretendió acusar a Jesús de no importarle su preocupación, al decir: “Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude” (v. 40).

La respuesta de Jesús: “Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada” (v.41-42) demuestra que él es paciente, que siempre nos entiende, y nunca está demasiado ocupado para atender las necesidades de una sola persona.

Cuando pasamos por problemas emocionales las relaciones con las personas se dificultan, y hasta con Dios mismo. Pero como en el caso de Marta, aunque nos sintamos incomprendidas, sin importancia, sintiendo que se ignoran nuestras necesidades, desanimadas y hasta dudando del amor y del interés de Jesús por nosotras, él no desprecia nuestra preocupación, no nos ignora, no se enoja, sino que demuestra comprensión. Podemos estar tan agitadas y correr de un lado a otro atendiendo a nuestros padres, nuestro esposo e hijos y a nosotras mismas, que no tenemos tiempo para amar a Jesús. Hoy aprenderemos que la verdadera solución para cuando estamos cansadas y estresadas es estar a sus pies. Eso es “lo poco”, “la única cosa” que necesitamos que nos devolverá el equilibrio, el autocontrol, el dominio propio y nos hará entender el plan de Dios para nuestra vida.

¿Qué tal si lee Lucas 10:38-42 y reescribe el texto de acuerdo con su realidad actual, poniendo su propio nombre en este diálogo?

---

---

---

---

---

---

---

## El espejo de experiencia de mis antepasados

En una sociedad patriarcal, donde las mujeres casi no tenían valor, se esperaba que ellas alcanzaran las bendiciones de Dios y el favor de los hombres a través de las buenas obras. Por eso, es probable que Marta, siendo la mayor, se sentía más presionada a llevar sobre sí la responsabilidad del liderazgo en el hogar, aunque su hermano Lázaro era el responsable de la casa. Por eso, ella se preocupaba tanto. No podía cometer errores, no podía fallar.

Agregue a este cuadro el hecho de que la hospitalidad era muy importante en aquella sociedad. Piense que no había supermercados, y otros establecimientos donde poder comprar parte de los alimentos. Por lo tanto, su obligación era ayudar en la siembra, cosecha y almacenamiento, etc. Piense en la frustración al notar que no podía contar con la ayuda de su hermana, quien, a diferencia de ella, era más contemplativa, lenta, y quién sabe, sin mucha iniciativa.

Trayendo este relato para su realidad, piense en su vida:

- ¿Cómo fue su hogar, su educación, el contexto y las personas que influyeron en su formación?
- ¿Qué vio, escuchó, presenció y aprendió en el contexto de su familia, tanto de sus padres como de sus abuelos?
- ¿Y sobre su vida en la escuela y comunidad?

Todo esto contribuyó al punto de hacer de usted la persona que es hoy, incluyendo la manera como piensa, interpreta los hechos y toma una posición ante la vida.

En base a lo que usted vio, escuchó, aprendió y vivió, escriba lo que ve en el espejo de su pasado sobre cada uno de los aspectos a continuación. Señale aquellos donde más sintió la influencia de su madre y abuela y aquellos en los

que esté repitiendo las mismas actitudes y conceptos, sean buenos o malos.

**Su personalidad (su manera de ser)**

---

---

---

---

**Su papel de esposa**

---

---

---

---

---

**Su papel de madre**

---

---

---

---

---

**Su papel de hija**

---

---

---

---

**Usted como profesional**

---

---

---

---

---

**Usted como amiga**

---

---

---

---

---

**Como ve a Dios**

---

---

---

---

---

**Como expresa su religión en la iglesia, en el hogar en la sociedad**

---

---

---

---

---





# *Mi vida en la presencia de Dios en el presente*

## EL CÍRCULO DE ORACIÓN Y PROMESAS

Lea cada texto silenciosamente y piense en lo que significa. Le ayudará en sus respuestas. No interrumpa la meditación u oración de alguien que esté cerca y no permita que nadie la interrumpa. Piense en su vida y converse con Jesús sobre sus sentimientos.

En los textos que siguen encontrará espacios en blanco para que los complete y haga una reflexión sobre cada área de su vida. No deje sin llenar los espacios de sus sueños futuros, ellos son las metas que usted fijará con Dios y por las cuales luchará a partir de ahora.



# EL PLAN DE DIOS PARA SU ESTIMA

*Elija hasta dos textos y lea: Salmo 139:14-16; Salmo 147:4; Mateo 10:30; 1 Pedro 1:18-20.*

“El Señor se chasquea cuando su pueblo se tiene en estima demasiado baja. Desea que su heredad escogida se estime según el valor que él le ha atribuido. Dios la quería; de lo contrario no hubiera mandado a su Hijo a una empresa tan costosa para redimirla” (*El Deseado de todas las gentes*, p. 621).

Mi realidad:

**a) ¿Cuánto me valoran las personas? ¿Cómo me valoro a mi misma?**

---

---

---

**b) ¿Cuánto me valora Dios?**

---

---

---

# EL PLAN DE DIOS PARA SU ACTITUD FRENTE A LA VIDA

*Elija hasta dos textos y lea: Proverbios 17:22; Filipenses 3:1 pp; 4: 4, 6; Colosenses 3:15 u.p.; 1 Tesalonicenses 5:16, 18; 1 Corintios 6:20.*

“Nada tiende más a fomentar la salud del cuerpo y del alma que un espíritu de agradecimiento y alabanza. Resistir a la melancolía, a los pensamientos y sentimientos de descontento, es un deber tan positivo como el de orar. Si somos destinados para el cielo, ¿cómo podemos portarnos como un séquito de plañideras, gimiendo y lamentándonos a lo largo de todo el camino que conduce a la casa de nuestro Padre?” (*El ministerio de curación*, p. 194).

“Es una ley de la naturaleza que nuestros pensamientos y sentimientos resultan alentados y fortalecidos al darles expresión. Aunque las palabras expresan los pensamientos, éstos a su vez siguen a las palabras. Si diéramos más expresión a nuestra fe, si nos alegrásemos más de las bendiciones que sabemos que tenemos: la gran misericordia y el gran amor de Dios, tendríamos más fe y gozo. Ninguna lengua puede expresar, ninguna mente finita puede concebir la bendición resultante de la debida apreciación de la bondad y el amor de Dios” (*El ministerio de curación*, p. 195).

**a) ¿Cómo evalúan las personas mis actitudes? ¿Cómo me evalúo yo en este asunto? ¿Soy feliz, positiva, animada?**

---

---

---

---

b) ¿Cuán agradecida soy con los demás y con Dios?

---

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS EN RELACIÓN A SUS PALABRAS

*Elija hasta dos textos y lea: Proverbios 25:11; Proverbios 12:18; Mateo 12:37; Colosenses 4:6; 1 Timoteo 3:11; 1 Timoteo 5:13.*

“No hemos de ser charlatanes, o chismosos, o cuenteros; no hemos de dar falso testimonio. Dios nos prohíbe ocuparnos en conversaciones frívolas o necias, en hacer chistes o bromas, o en hablar palabras vanas. Hemos de dar cuenta a Dios de lo que decimos. Seremos llevados a juicio por nuestras palabras apresuradas que no hacen bien ni al que habla ni al que oye. Hablemos, todos, palabras que tiendan a la edificación. Recuerde que usted tiene valor ante Dios. No permitan que conversaciones vulgares o necias o principios equivocados constituyan su experiencia cristiana” (*Mente carácter y personalidad*, p. 116).

a. ¿Tengo algún hábito de lenguaje que incorpore del ambiente donde fui criada que Dios no aprueba?

---

---

---

---

b. ¿Cómo evalúan las personas mis palabras y la manera en la que me comunico? ¿Cómo me evalúo yo en esto?

---

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA SU MENTE Y SUS PENSAMIENTOS

*“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida” (Proverbios 4:23).*

*Elija hasta dos textos y lea: Proverbios 4:23; Salmo 101:3; Mateo 6:22-23; Mateo 15:19-20; Filipenses 4:8.*

“Los lectores de cuentos frívolos y excitantes se incapacitan para los deberes de la vida práctica. Viven en un mundo irreal. [...] estaban agitados, sumidos en ensueños y no eran capaces de conversar sino sobre los asuntos más comunes. La conversación y el pensamiento religiosos eran

completamente ajenos a su mente. Al cultivar el apetito por las historias sensacionales, se pervirtió el gusto mental, y la mente no queda satisfecha a menos que se la alimente con este alimento malsano. No puedo pensar en un nombre más adecuado para los que se dedican a tales lecturas que el de ebrios mentales” (*Mente carácter y personalidad*, p. 114)

- a. **¿Hay algún hábito de lectura o placer como películas, programas de TV, etc. que incorporé del ambiente donde fui criada, y que ahora hago, que no contribuyen a la formación de un buen carácter o que perjudican mis relaciones familiares, mi trabajo o estudios? ¿Cuál?**

---

---

---

---

---

- b. **¿Cómo evalúan las personas de mi círculo más íntimo lo que veo, miro o leo? ¿Cómo los evalúo?**

---

---

---

---

---

- c. **¿Cómo evalúa Dios mis hábitos?**

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA EL AMBIENTE DE SU HOGAR

Lea hasta dos textos: *Proverbios 31:24 y 31:13, 15, 19, 21, 22; Tito 2:5.*

“Consérvese alegre y animada. En vez de consagrar todo momento a interminables costuras, [*este era un hábito de la época, hoy tenemos nuevas actividades y hábitos*] haga de la velada de familia una ocasión de grata sociabilidad, una reunión de familia después de las labores del día. Un proceder tal induciría a muchos hombres a preferir la sociedad de los suyos en casa a la del casino o de la taberna. Muchos muchachos serían guardados del peligro de la calle o de la tienda de comestibles de la esquina. Muchas niñas evitarían las compañías frívolas y seductoras. La influencia del hogar llegaría a ser entonces para padres e hijos lo que Dios se propuso que fuera, es decir, una bendición para toda la vida” (*El ministerio de curación*, p. 226).

“En algunas familias hay demasiado que hacer. [...] En las viviendas de algunos a quienes estimamos mucho, existe una rígida precisión en el arreglo de los muebles y pertenencias que resulta tan desagradable como lo sería la falta de orden. La aflictiva dignidad que pesa sobre toda la casa impide que se encuentre allí el reposo que uno espera en un verdadero hogar” (*El hogar cristiano*, p. 135)

- a. **¿Cómo era el ambiente y el orden de mi hogar en la infancia? ¿Cómo es mi hogar hoy en relación a la organización y limpieza? ¿Por qué?**
-

---

---

---

b. ¿Las personas que me visitan se sienten bien? ¿Mi familia se siente bien? ¿Por qué?

---

---

---

c. ¿Mi hogar es el mejor lugar del mundo para mí, el lugar donde puedo sentirme cómoda?

## EL PLAN DE DIOS PARA SU VESTIMENTA

*Lea hasta dos textos: 1 Timoteo 2:9-10, 15; Tito 2:5;  
1 Pedro 3:3, 4.*

“Nuestro modo de vestir debe ser de poco costo; no con “oro, perlas o vestidos costosos”. El dinero es un depósito que Dios nos ha confiado. No es nuestro para gastarlo en la complacencia del orgullo o la ambición. En manos de los hijos de Dios el dinero es alimento para los hambrientos

y ropa para los desnudos. Es una defensa para los oprimidos, un recurso de salud para los enfermos y un medio para predicar el evangelio a los pobres.

“Pero nuestra indumentaria, si bien modesta y sencilla, debe ser de buena calidad, de colores decentes y apropiada para el uso. Deberíamos escogerla por su durabilidad más bien que para la ostentación. Debe proporcionarnos abrigo y protección adecuada”. (*Mensajes para los jóvenes*, p. 248).

**a. ¿Cómo se veía la cuestión de la ropa en mi ambiente de infancia y adolescencia? ¿Mi ropa era limpia, sencilla y con gracia?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**b. ¿Espero que las personas elogien mi ropa? ¿Observo la ropa de las personas y las juzgo por lo que veo? ¿Por qué?**

---

---

---

---

---

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA SU PAPEL EN EL HOGAR

*Lea los siguientes textos: Isaías 49:15; Isaías 66:13.*

*“[La madre] es la reina de su familia. A ella le toca modelar el carácter de sus hijos, a fin de que sean idóneos para la vida superior e inmortal. Un ángel no podría pedir una misión más elevada; porque mientras realiza esta obra la madre está sirviendo a Dios” (Consejos para la Iglesia, 256).*

“El Señor, pues, no la ha llamado a descuidar su hogar, esposo e hijos. El nunca opera de esa manera, ni lo hará nunca. A la puerta misma de su casa ha recibido Ud. una parcela para cuidar, y el Señor la hace responsable por la obra que ha puesto en sus manos.

“Por medio de la oración ferviente y el estudio, Ud. puede alcanzar sabiduría para percibir las diferentes disposiciones de sus niños y notar su manera de comportarse. Su hogar debe ser una pequeña escuela de la cual Ud. sea la maestra. Si busca la sabiduría del Señor para comprender sus caminos, él la dirigirá, no fuera de su casa, sino de vuelta a ella” (*Testimonios acerca de conducta sexual*, p. 47).

***¿Cuál era la visión sobre el trabajo de la mujer y madre en su casa? ¿Su madre trabajaba fuera del hogar?***

---

---

---

---

---

**¿Usted estudió y luchó mucho para graduarse y soñaba con ejercer su carrera después de casada?**

---

---

---

---

**¿Qué combinaron con su esposo antes del casamiento sobre la opción de no trabajar mientras tuvieran hijos?**

---

---

---

**Si usted tiene hijos pequeños, ¿necesita realmente tener un empleo para poder darles lo necesario?**

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA LAS RELACIONES CON SUS HIJOS

*Lea: Malaquías 4: 5-6; Salmo 127:3; “que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos” (Tito 2:4).*

“La influencia de las madres nunca se acaba. Es siempre activa, ya sea para bien o para mal, y si ha de resistir

su obra la prueba del juicio [de Dios], ella deberá hacer de Dios su confianza y trabajar con sinceridad para su gloria. Su primer deber es para sus hijos, para así modelar sus caracteres, para que ellos puedan ser felices en esta vida y asegurar su futuro: la vida eterna. No debería dejarse influir por lo que hace la señora Fulana de Tal, ni por las observaciones de las señoras A o B, de que ella es tan singular, tan diferente de otras personas en su vestido o en el arreglo de su casa, donde procura la comodidad antes que la ostentación, o en el manejo de sus hijos” (*El ministerio de la bondad*, p. 165).

“Dios ha dado a la madre, en la educación de sus hijos, una responsabilidad superior a cualquier otra” (*Ibid.*).

“La madre debe cultivar un genio alegre, contento y feliz. Todo esfuerzo hecho en este sentido será recompensado con creces en el bienestar físico y el carácter moral de sus hijos. Un genio alegre fomentará la felicidad de su familia y mejorará en alto grado su propia salud” (*El ministerio de curación*, p. 290).

“El hogar debe ser para los niños el sitio más agradable del mundo, y la presencia de la madre en él debe ser su mayor atractivo. Los niños son por naturaleza sensibles y amantes. Es fácil contentarlos o hacerlos infelices. Por medio de suave disciplina, palabras y actos cariñosos, las madres pueden conquistar el corazón de sus hijos” (*Ibid.*, p. 301).

“Pero no hay que descuidar a los niños. Recargadas con muchos cuidados, las madres consideran a veces que no pueden dedicar tiempo alguno para enseñar con paciencia a sus pequeñuelos y demostrarles amor y simpatía. Recuerden empero que si los hijos no encuentran en sus padres ni en el hogar la satisfacción de su deseo de simpatía y de compañerismo, la buscarán en otra parte, donde tal vez peligren su espíritu y su carácter” (*Ibid.*, p. 302).

a. ¿Usted fue criada sola en casa o en una guardería o escuela sin la presencia de su madre? ¿Cómo se sentía?

---

---

---

b. ¿Usted conoció a alguna madre que siempre estaba cerca de sus hijos? ¿Usted soñaba con cuidar de sus hijos antes de casarse o durante el embarazo?

---

---

---

c. ¿Cómo es su relación con sus hijos? ¿Se sienten amados y felices? ¿Se sienten seguros bajo sus cuidados? ¿Juegan y se divierten juntos? ¿Es amorosa y atenta con ellos siempre? ¿Por qué?

---

---

---

d. ¿Es usted quien los educa imponiendo límites? ¿Si ellos tienen algún problema la buscan a usted? ¿Cada uno siente que es su amiga? ¿Por qué?

---

---

---



# EL PLAN DE DIOS PARA SU POSICIÓN ANTE EL SEXO OPUESTO

*“Las mujeres asimismo sean honestas, no calumniadoras, sino sobrias, fieles en todo” (1 Timoteo 3:11).*

*Lea: 1 Tesalonicenses 5:22; 1 Timoteo 3:11;  
1 Timoteo 5: 13.*

“Nuestras hermanas siempre debieran desarrollar una mansedumbre genuina; no debieran ser audaces, conversadoras y atrevidas, sino modestas y recatadas, cuidadas al hablar. Deben fomentar la cortesía. Ser bondadosas y tiernas, compasivas, perdonadoras y humildes sería apropiado y muy agradable a Dios. Si tienen este comportamiento, los caballeros no las molestarán con una atención indebida, ya sea en la iglesia o afuera. Todos notarán que hay un sagrado círculo de pureza que rodea a estas mujeres temerosas de Dios, el cual las protege de cualquiera de estas licencias injustificables” (*Consejos sobre salud*, p. 571).

**¿Usted fue criada en un ambiente donde había muchos muchachos y hombres? ¿Cómo era su relación con el sexo opuesto?**

---

---

---

**¿Es una persona bastante sociable y mantiene muchas amistades con personas del sexo opuesto?**

---

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA SU PUREZA

*Lea hasta dos textos: Oseas 4:11; 1 Corintios 6:18-20; Efesios 5:3-4; 1 Tesalonicenses 4:3-8; 2 Timoteo 3:6.*

“La iniquidad prevaleciente no es del dominio exclusivo del incrédulo y burlador. Ojalá fuese tal el caso; pero no sucede así. Muchos hombres y mujeres que profesan la religión de Cristo son culpables. Aun los que profesan esperar su aparición no están más preparados para ese suceso que Satanás mismo. No se están limpiando de toda contaminación. Han servido durante tanto tiempo a su concupiscencia, que sus pensamientos son, por naturaleza, impuros y sus imaginaciones, corruptas. Es tan imposible lograr que sus mentes se espacien en cosas puras y santas como lo sería desviar el curso del Niágara y hacer que sus aguas remontasen las cataratas. ... Cada cristiano tendrá que aprender a refrenar sus pasiones y a guiarse por los buenos principios. A menos que lo haga, es indigno del nombre de cristiano” (*El hogar cristiano*, p. 296)

“Prevalece un sentimentalismo amoroso enfermizo. Hombres casados reciben atenciones de mujeres casadas o solteras, que parecen hechizadas y pierden la razón, el discernimiento espiritual y el buen sentido; hacen aquello mismo que la Palabra de Dios condena, así como lo condenan los testimonios del Espíritu de Dios. Les son presentados claros reproches y amonestaciones, y sin embargo recorren la misma senda que otros han recorrido antes que ellos. Parecerían participar en un juego que los llena de infatuación. Satanás los induce a arruinarse, a poner en peligro la causa de Dios, a crucificar nuevamente al Hijo de Dios y a avergonzarle públicamente. (*Ibid.*, p. 297).

a. **¿Usted fue criada en un hogar Cristiano? ¿En su infancia, adolescencia o juventud recibió alguna influencia que dañó su pureza mental o física? ¿Cómo?**

---

---

---

---

---

b. **¿Se siente atraída por algún tipo de novela, literatura, película o sitio de Internet que tienden a la inmoralidad sexual o pornografía? ¿Por qué?**

---

---

---

---

---

# EL PLAN DE DIOS PARA SU RELACIÓN CON SU ESPOSO

*Lea hasta dos textos: Cantares 6:3; Efesios 5:22;  
1 Corintios 7:4.*

“A menudo se pregunta: “¿Debe una esposa no tener voluntad propia?” La Biblia dice claramente que el esposo es el jefe de la familia. “Casadas, estad sujetas a vuestros maridos.” Si la orden terminase así, podríamos decir que nada de envidiable tiene la posición de la esposa; es muy dura y penosa en muchos casos, y sería mejor que se realizaran menos casamientos. Muchos maridos no leen más allá que “estad sujetas,” pero debemos leer la conclusión de la orden, que es: ‘Como conviene en el Señor’ Efesios 5:22” (*El hogar cristiano*, p. 100).

“Cuando los maridos exigen de sus esposas una sumisión completa, declarando que las mujeres no tienen voz ni voluntad en la familia, sino que deben permanecer sujetas en absoluto, colocan a sus esposas en una condición contraria a la que les asigna la Escritura. Al interpretar ésta así, atropellan el propósito de la institución matrimonial. Recurren a esta interpretación simplemente para poder gobernar arbitrariamente, cosa que no es su prerrogativa. Y más adelante leemos: ‘Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis desapacibles con ellas’ Efesios 5:25” (*Ibid.*, p. 101).

- a. En su hogar y en el hogar de sus familiares y amigos, ¿quién daba las órdenes? ¿El padre o la madre? ¿Usted creía que debería ser así o pensaba que actuaría de manera diferente?

---

---

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA SUS SENTIMIENTOS

*Lea: Proverbios 5:19; Cantares 4:10*

“No tratéis de constreñiros el uno al otro. No podéis obrar así y conservar vuestro amor recíproco. Las manifestaciones de la propia voluntad destruyen la paz y la felicidad de la familia. No dejéis penetrar el desacuerdo en vuestra vida conyugal. De lo contrario seréis desdichados ambos. Sed amables en vuestras palabras y bondadosos en vuestras acciones; renunciad a vuestros deseos personales. Vigilad vuestras palabras, porque ellas ejercen una influencia considerable para bien o para mal. No dejéis traslucir irritación en la voz, mas poned en vuestra vida el dulce perfume de la semejanza de Cristo” (*El hogar cristiano*, p. 92).

“Ame cada uno de ellos al otro antes de exigir que el otro le ame. Cultive lo más noble que haya en sí y esté pronto a reconocer las buenas cualidades del otro. El sa-



berse apreciado es un admirable estímulo y motivo de satisfacción. La simpatía y el respeto alientan el esfuerzo por alcanzar la excelencia, y el amor aumenta al estimular la persecución de fines cada vez más nobles" (*Ibid.*, p. 92).

- a. **¿Sus padres demostraban cariño el uno hacia el otro? ¿Había intercambio de palabras cariñosas, abrazos y besos? ¿Usted conoció a algún matrimonio apasionado que ejerció influencia en su vida y decisiones amorosas?**

---

---

---

---

---

---

---

---

- b. **Cuando se casó, ¿imaginó su matrimonio como algo lleno de amor? ¿Su hogar es lo que planeó? ¿Por qué?**

---

---

---

---

---

---

---

---

- c. ¿Su esposo es su mejor amigo, o ustedes solo conversan sobre los hijos y el trabajo?

---

---

---

---

---

## EL PLAN DE DIOS PARA EL PERDÓN

*“Así también mi Padre celestial hará con vosotros si no perdonáis de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas” (Mateo 18:35).*

*Lea: Mateo 6:14-15; Mateo 18:35; Marcos 11: 25-26; Efesios 4:26; Hebreos 12:14.*

“Cuando imploramos misericordia y bendición de Dios, debemos tener un espíritu de amor y perdón en nuestro propio corazón. ¿Cómo podemos orar: “Perdónanos nuestras deudas, *como* también nosotros perdonamos a nuestros deudores,” y abrigar, sin embargo, un espíritu que no perdona? Si esperamos que nuestras oraciones sean oídas, debemos perdonar a otros como esperamos ser perdonados nosotros” (*El camino a Cristo*, p. 97).

“No debemos pensar que, a menos que confiesen su culpa los que nos han hecho daño, tenemos razón para no perdonarlos. Sin duda, es su deber humillar sus corazones por el arrepentimiento y la confesión; pero hemos de tener un espíritu compasivo hacia los que han pecado contra nosotros, confiesen o no sus faltas. Por mucho que nos hayan ofendido, no debemos pensar de continuo en los agravios que hemos sufrido ni compadecernos de nosotros mismos por los daños. Así como esperamos que Dios nos perdone nuestras ofensas, debemos perdonar a todos los que nos han hecho mal” (*El discurso maestro de Jesucristo*, p. 97).

- a. **¿En su hogar, sus padres se perdonaban cuando había algún desentendido? ¿Ellos le enseñaron a perdonar? ¿Usted perdonaba rápidamente cuando peleaba con sus hermanos en los juegos? ¿Por qué?**

---

---

---

---

- b. **¿Tiene facilidad para perdonar? ¿Existe alguna cosa que le hayan hecho y que nunca perdonó? Si Dios nos perdona siempre y ya le perdonó todo lo que hizo, ¿no debe usted perdonar también?**

---

---

---

- c. **En sus relaciones, especialmente con sus padres, su esposo y sus hijos, ¿pide perdón cuando se equivoca? ¿Cuándo perdona vuelve a mencionar el mismo asunto en la próxima pelea o malentendido? ¿Por qué?**

---

---

---

---

Observación: Perdonar no significa aceptar el mal cuando este produjo un sufrimiento profundo, incapaz de minimizarlo o revertirlo, pero es dejar de pensar en el ofensor para librarse de la amargura que perjudica más a uno mismo que al otro.



## *Mi vida en la presencia de Dios en el futuro*

*“Las cuales hemos oído y entendido; que nuestros padres nos las contaron. No las encubriremos a sus hijos, contando a la generación venidera las alabanzas de Jehová, y su potencia, y las maravillas que hizo. El estableció testimonio en Jacob, y puso ley en Israel, la cual mandó a nuestros padres que la notificasen a sus hijos; para que lo sepa la generación venidera, y los hijos que nacerán; y los que se levantarán lo cuenten a sus hijos, a fin de que pongan en Dios su confianza, y no se olviden de las obras de Dios”  
(Salmo 78:3-7).*

Esa puede ser la parte más difícil del retiro espiritual, pues llegó su turno de hablar. Ahora, Dios la escuchará. Después de descubrir cuál es el plan de Dios para su vida, los cambios que necesitan hacer, falta solo una cosa: tomar decisiones. El apóstol Pablo tuvo que perdonarse, pues a su mente probablemente volvía siempre el hecho de haber sido perseguidor, torturador y asesino de los cristianos fieles. Por eso, su decisión fue: “Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvi-



dando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". Filipenses 3:13, 14. Por lo tanto:

- Perdónese por las cosas que hizo, habló o vivió hasta aquí. No se permita caminar encadenada o mirando hacia atrás. Es hora de romper con el pasado y caminar con pasos firmes hacia el futuro.
- La caminata tendrá sus desafíos especialmente cuando usted tenga propósitos buenos y nuevos. Y justamente por eso, puede ser que usted demore en alcanzar sus metas. Puede ser que usted vuelva a caer muchas veces, pero hay una promesa que debe recordar siempre. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". Filipenses 4:13.
- La victoria vendrá, pues el que prometió puede todas las cosas y mucho más de lo que usted soñó o imaginó. "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". Filipenses 4:19.

El mundo pasa por una guerra espiritual que terminará con el regreso de Jesús. Permita que el Espíritu Santo inunde su vida y tenga un reavivamiento personal cada día, al buscar "una cosa", "la buena parte", mientras pasa un tiempo a los pies de Jesús.

Marta escuchó la repreensión de Jesús y la aceptó sin cuestionar, esto hizo la diferencia en su vida. Ella fue transformada, se lo puede notar en la siguiente escena donde vuelven a aparecer los tres hermanos, en Juan 11, donde Marta demuestra más fe en Jesús que María. Marta continuó con su personalidad práctica y proactiva, pero ahora amenizada, suavizada por la presencia del Espíritu Santo, al contemplar a Jesús. Si Marta pudo ser transformada por la contemplación, usted también puede y lo será.

*Anote cada uno de sus sueños aquí. Y al hacerlo ore por ellos agradeciendo a Dios por lo que él hará en su vida.*

## ESPERANZA, SUEÑOS Y PLANES

1. **¿Qué cambios necesito hacer en mi vida en relación a mi autoestima? ¿Qué haré yo por eso?**

---

---

---

---

2. **¿Cómo evalúa Dios mis actitudes mentales? ¿Qué cambios necesito hacer en relación a esto? ¿Qué haré para lograrlo?**

---

---

---

---

3. **¿Qué cambios necesito hacer en mi vida en relación a mis palabras? ¿Qué haré para lograrlos?**

---

---

---

---

4. **¿Cómo evalúa Dios mis hábitos? Frente al conocimiento de la voluntad de Dios ¿qué cambios necesito hacer en mi vida? ¿Qué haré para lograrlos?**

---

---

---

---

5. **¿Mi casa es un lugar donde Jesús y los ángeles son huéspedes constantes, o necesito hacer algunos cambios? ¿Qué haré para lograrlos?**

---

---

---

---

6. **¿Mi vestimenta habla bien de mi cristianismo en casa, en el trabajo, en viajes y en la iglesia o necesito hacer algunos cambios? ¿Qué haré para lograrlos?**

---

---

---

---

7. **Ante lo que Dios espera de mí como madre, ¿existen algunas adaptaciones o cambios que son necesarios? ¿Cuáles necesito hacer? ¿Qué haré para lograrlos?**

---

---

---

---

8. Ante el recato que Dios espera de toda mujer, ¿necesito hacer algunas alteraciones en la forma como me relaciono con las personas del sexo opuesto? ¿Cuáles? ¿Qué haré para lograrlo?

---

---

---

---

---

9. Siendo que mi mente es templo del Espíritu Santo, el único lugar donde el Espíritu Santo se comunica conmigo, ¿qué cambios necesito hacer para crecer en pureza?

---

---

---

---

---

10. Frente al papel para el cual Dios creó hombres y mujeres diferentes y ante la verdadera guerra de los sexos creada por la sociedad, ¿qué cambios me pide Dios que debo hacer en mis relaciones con mi esposo? ¿Qué haré para lograrlos?

---

---

---

---

---



**11. ¿Qué cambios debo hacer para demostrarle a mi esposo todo el amor que siento por él y para ser un ejemplo para mis hijos de cómo debe ser un hogar? ¿Cómo lograré esto?**

---

---

---

---

---

**12. ¿Qué debo hacer para tener un corazón más perdonador? ¿Qué haré para lograrlo?**

---

---

---

---

---





# *Sugerencias para el programa Yo mujer*

## SUGERENCIAS PARA LA MÚSICA:

- Dios de lo imposible
- Dulce oración
- Tal como soy
- Restaura
- Yo quiero ser un vaso de honra

## A. BIENVENIDA: 9:00

1. Recibir a las mujeres en un ambiente bien acogedor, femenino, y si es posible con paneles de siluetas de mujeres.
  2. Presentar el objetivo del programa utilizando las consideraciones del capítulo Mi vida en la presencia de Dios
3. Después de la alabanza una oración.
4. El programa de la ES.

## B. UN MENSAJE DEL CIELO: 9:45

1. Coloque una música bien celestial y entran tres ángeles, dos con trompetas y un ángel con un rollo en la mano y lee:

**Ángel 1** - ¡Buen día, querida hija de Dios!

*Hoy estoy aquí, como un representante de las cortes celestiales, para decirle a usted de manera más consistente que el Señor la tiene cerca de su corazón.*

**Ángel 2**- *Vengo aquí para reafirmar que el Padre tiene mucho cariño por usted y que su amor no tiene límites.*

*Vengo aquí para decirle que el Señor la ve de una manera distinta, como nadie la conoce o entiende. Vengo aquí para fortalecer el concepto de que la presencia de Dios a su lado es constante.*

**Ángel 3**- *Hija, él está a su lado cuando usted está en la cocina de su casa pensando en qué cocinar. Por lo tanto, no dude en pedirle que él multiplique el alimento material.*

**Ángel 1**- *Él está a su lado cuando usted se siente indigna por haber hecho algo equivocado o también por haber solo pensado o tenido sentimientos que no fueron los mejores. Por eso, no tenga vergüenza de reconocer sus faltas. Humíllese y pida perdón. Él honra a las mujeres de corazón contrito, y les asegura paz, salvación y discernimiento para las cosas espirituales.*

**Ángel 2**- *Él está a su lado cuando siente que fue perdonada o curada de su enfermedad espiritual, física o emocional, y sale con el impulso de trabajar por Jesús.*

**Ángel 3**- *Hija, el Señor está a su lado cuando por cualquier motivo brota de su corazón un llanto de tristeza. Cuando el dolor es*

*fuerte, no olvide que él quiere enjugar sus lágrimas, hacer renacer la esperanza y darle nuevos sueños.*

**Ángel 1-** *Vengo hoy para decirle que no importa la enfermedad, él está a su lado. Entonces, clame, pida que la sane. Él sanó a muchas mujeres de muchas enfermedades y puede curarla a usted también.*

**Ángel 2-** *Él está a su lado deseoso de sentir el toque de su fe cuando trata de obtener respuestas a preguntas que perturban su mente. Desea ver el toque de la fe para realizar grandes cosas en favor de los que necesitan, cuando todavía ni sabe cómo comenzar. Él siente el toque de la fe que cree en las promesas y en su nombre, y se dispone a usar sus habilidades y dones uniéndose a la iglesia mundial en los esfuerzos de proclamar el evangelio.*

**Ángel 3-** *El Señor está a su lado cuando usted ve la necesidad o el sufrimiento de su prójimo, ya sea marido, hijos, padres, vecinos, amigos o desconocidos, y deja todo a un lado para atender, animar, orientar, socorrer, en fin... deja todo para amar.*

**Ángel 2-** *Vengo aquí para afirmarle que el Padre no tiene preferidos. Él la ama justamente porque usted es de la manera como es, con su color de piel, cabellos, ojos, con su personalidad. Por favor crea que él ama cada una de sus singularidades.*

**Ángel 1-** *Vengo aquí para decirle que Dios está sumamente interesado en su vida como administradora del hogar. Está a su lado dispuesto a ayudarla a tener discernimiento y decidir por lo que realmente es importante. Él desea alinear su vida para que usted pueda cumplir su misión.*

**Ángel 3-** *Hija, él está a su lado cuando usted necesita orientación para educar a sus hijos, para tener la palabra oportuna para ser el ejemplo vivo de lo que él debe aprender. Él está a su lado para ayudarla a ser la compañera, la verdadera colaboradora de su marido.*

**Ángel 2-** *Él está a su lado cuando usted necesita decidir cosas sencillas pero importantes como la ropa que comprará o el detalle para la decoración de su casa, o cuánto gastar aquí y allí, y cuánto ahorrar.*

**Ángel 3-** *Vengo aquí para decirle que él está a su lado cuando usted lo busca para conocer su palabra. Así como Jesús reveló su identidad en primer lugar a una mujer, él también desea revelar a usted los secretos de su Palabra. Dios se complace en recibir su adoración, su alabanza, sus oraciones, sus ofrendas. Le gusta escuchar sus puntos de vista y ver cómo trata de ser justa y al mismo tiempo tierna. Le gusta verla compartir el evangelio y cuán dispuesta está en creer sin tener todas las respuestas.*

**Ángel 1-** *Finalmente, vengo aquí a decirle que el Padre le enviará hoy su Espíritu de manera especial para que entienda su voluntad y tenga poder para cumplirla. Solo tenga su corazón abierto.*

*No tenga dudas, el Señor está aquí. (Señala una silla cercana) Él está aquí a su lado.*

## **C. SEMINARIO PARTE 1 – 9:50**

Este seminario enfoca los aspectos más importantes de la vida de la mujer, con excepción de la salud física. El objetivo es percibir el papel de la mujer desde la perspectiva de Dios. El seminario presenta algunos textos bíblicos pero no de Espíritu de Profecía, porque en el libretto de estudio individual, las mujeres leerán muchos textos dados por Dios a EGW sobre cada uno de los aspectos tratados.

Comidas: Sirva alimentos sabrosos, pero simples para que nadie se sobrecargue físicamente impidiendo la agudeza mental. Preferentemente sirva jugos, frutas y sándwiches. Si prefiere cada participante también podrá traer su merienda.

## Momento del cuaderno

Usted puede trabajar este material como los demás retiros donde cada persona elige un sitio e individualmente estudia su cuaderno. Sin embargo, puede desarrollar algo diferente como sigue:

1. Al regresar de la merienda, sea creativa en hacer algo para después poder dividir a las mujeres en cuatro grupos.
  2. Inicie con el capítulo: “La presencia de Dios en mi pasado”. Aquí el contenido es dirigido por una persona a todas las mujeres. Ella explica y conduce las cuestiones reflexivas de esta parte, para que sean respondidas individualmente. Tenga una música ambiente para este momento reflexivo.
- Cuando termina este contenido, orienta la división de los grupos que ahora se dirigieron cada uno a un espacio específico del auditorio u otro ambiente, para que, en un sistema de rotación, todas pasen por las partes que integran “La presencia de Dios en mi presente”.
  - Usted tendrá 4 personas para coordinar y dirigir los momentos de ésta parte. Cada coordinadora hablará brevemente sobre los temas que le corresponden coordinar y orientar los momentos de reflexión. Los textos bíblicos y el Espíritu de Profecía, pueden ser leídos audiblemente para que todas las personas del grupo escuchen.
  - Coordinadora 1:
    - a) El plan de Dios para su estima;
    - b) El plan de Dios para su actitud ante la vida;
    - c) El plan de Dios para sus palabras;
    - d) El plan de Dios para la mente y los pensamientos.

- Coordinadora 2:
  - a) El plan de Dios para el ambiente de su hogar;
  - b) El plan de Dios para su ropa;
  - c) El plan de Dios para su papel en el hogar;
  - d) El plan de Dios para la relación con sus hijos
  
- Coordinadora 3:
  - a) El plan de Dios para su postura con el sexo opuesto;
  - b) El plan de Dios para su pureza;
  - c) El plan de Dios para la relación con su esposo;
  - d) El plan de Dios para sus sentimientos
  - e) El perdón
  
- 4. Usted determina cuánto tiempo cada grupo quedará con cada coordinador. En el tiempo combinado los grupos cambian de lugar y así pasan por todas las áreas.
  
- 5. Terminada esta parte, que se vuelve más dinámica, cada participante ahora deberá encontrar un lugar para sola estudiar y tomar sus decisiones en cuanto a su vida futura delante de Dios.
  
- 6. Cuando terminan, o cuando llega el tiempo determinado para completar esta parte, todas vuelven para estar juntas y participar del Momento del Oasis y del cierre.

## D. OASIS 16:10

**Oración:** En la hora indicada comienza un momento especial de oración, entregando a las mujeres presentes al Espíritu Santo para que actúe en sus vidas. Se realizará en el momento OASIS.

- a) Explicar qué significa cada letra de OASIS:
- b) Explicar qué es la oración por usted desde el frente y continuará por cada persona individualmente.

**O - OCUPAR LA MENTE CON LA PRESENCIA DE DIOS.** Comience la oración donde usted, líder coloca a todas delante de Dios para oír su voz y pida para preparar su corazón, quede en silencio para eso, (aquí deje un tiempo de silencio y en seguida se coloca la música).

🎵 Música: **Oyendo la Voz de Dios** – *Arautos do Rei*

**A - ADORAR Y AGRADECER:** La oración comienza con la líder con una adoración, agradece por algo y entrega a las mujeres a Dios. En la secuencia las mujeres van manifestando motivos por los cuales están agradecidas, de acuerdo con lo que han recibido y de lo que Dios ha significado para ellas. (Cada persona sigue con su oración).

🎵 Música: **Mayor que todo** – **Ministerio de alabanza**

**S – SUPLICAR PERDÓN Y SANTIFICACIÓN:** Oración iniciada por la líder y, de la misma manera que antes, cada persona sigue con su oración, pero el foco estará en pedir perdón y santificación.

🎵 Música: **Tal como soy.** **Himnario Adventista**

**I – INTERCEDER:** Oración iniciada por la líder y seguida por cada persona.

🎵 Música: **Dios de lo imposible** – **Iveline**

**S – SILENCIO PARA OÍR LA VOZ DE DIOS.** Ahora conduce para el cierre de la oración, colocando una vez más a cada mujer delante del trono de Dios y con el oído atento para oír al Señor.

🎵 Música: **Calma, mansa y tranquila** (solo orquestada) mientras tanto usted lee algunas promesas bíblicas.

## I. RESOLUCIÓN 16:30

1. Después del momento OASIS, se hace la última parte del PPoint: perdón. Allí también se menciona la transformación de Marta.
2. A continuación, las mujeres escribirán individualmente sus sueños y lo que harán para conquistar ese sueño en las diversas áreas que fueron trabajadas durante el día.
3. Conducir el llenado en la pág. 29 y 30.
4. En ese momento tener un fondo musical tranquilo y agradable.
5. Después de este momento se toca la música del comienzo del programa para la entrada de los ángeles.
6. Los ángeles entran trayendo las resoluciones que pueden estar dentro de una cesta. El mismo ángel que leyó la carta inicial, dirá ahora:

*El día está terminando, Dios estaba aquí todo el tiempo. No sé si usted estuvo atenta y dispuesta a oír la voz de Dios para entender cuál es su voluntad para usted. Pero sé que el Espíritu Santo estuvo activo, tratando de alcanzarla por medio de las personas y especialmente por la*

*Palabra de Dios, del Espíritu de Profecía y de las músicas cantadas. Él no la abandonará. Estará con usted siempre. Esté atenta.*

*Ahora es hora de que usted tome decisiones, siendo que la más sublime es la de andar en la presencia del Señor viviendo conforme a su voluntad.*

*Usted recibirá la Resolución de toda mujer (los ángeles distribuyen a todas, mientras se leen los textos de abajo).*

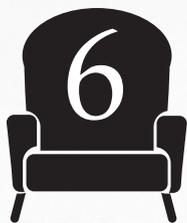
*“Cada mujer es de inestimable valor a la vista de nuestro Padre celestial. Dios creó a la mujer junto al hombre, de igual valor, y asociada con él para el cumplimiento de la misión encomendada a los humanos” (EGW, Hijas de Dios, p. 8).*

***“Se necesitan mujeres de principios firmes y carácter decidido; mujeres que en verdad crean que estamos viviendo en los últimos días y que tenemos un mensaje solemne de amonestación para dar al mundo; mujeres dispuestas a comprometerse en la importante tarea de esparcir los rayos de luz que el cielo ha deramado sobre ellas” (HD, p. 13).***

*Frente a esto las invito a todas las que entienden que son especiales para Dios y que desean vivir cada día con él y en conformidad con su voluntad, se pongan en pie.*

7. En este momento el ángel sale y entra la líder del programa.
8. Los demás ángeles se distribuyen por el escenario y el auditorio. El momento es solemne, y pide una música. Los ángeles dan la idea de que deberán hacer un compromiso serio.

9. Todas las mujeres, con el papel en mano, leerán la resolución con la conducción de la líder. Esta leerá siempre la primera parte de la frase y las mujeres junto con ella leen juntos lo que falta.
10. Cuando terminan firman la resolución.
11. Después de firmar reciben el portaretrato para colocar el papel firmado.
12. Se cierra con un canto y una oración final.



# *La resolución de toda mujer*



YO, SOLEMNEMENTE decido ante Dios, aceptar mi situación actual y vivir con un espíritu de contentamiento.

YO BUSCARÉ la justicia, amaré la misericordia y mostraré compasión a los demás.

YO DEFENDERÉ el modelo de femineidad establecido por Dios y se lo enseñaré a mis hijos.

YO CELEBRARÉ las singularidades que Dios me concedió y las diferencias que él concedió a los demás.

YO VIVIRÉ como una mujer responsable delante de Dios y seré fiel y comprometida con su Palabra.

YO DARÉ lo mejor para priorizar las tareas que Dios me confió.

YO ESTARÉ lista para oír y tardaré en responder, y estimaré a los otros más que a mí misma.

YO NO TOLERARÉ las influencias malignas en mí o en mi casa, así sea de la forma más justificable, y abrazaré una vida de pureza.

YO CULTIVARÉ un hogar pacífico en el cual la presencia de Dios se pueda sentir.

YO SERÉ FIEL a mi marido y lo honraré en mi conducta, buscando ser la compañera adecuada para ayudarlo a alcanzar el potencial que Dios le concedió.

YO ENSEÑARÉ a mis hijos a amar a Dios, a respetar a las autoridades y a vivir responsablemente.

YO PERDONARÉ a aquellos que me ofendieron y me reconciliaré con aquellos que ofendí.

YO TOMARÉ las decisiones de hoy pensando en su impacto en el mañana, y consideraré las opciones del presente a la luz de las generaciones futuras.

YO TRABAJARÉ valientemente con la fuerza que Dios me concede para tomar la presente decisión por el resto de mi vida y para su gloria.









